

1^a 10 K Trofeo Città dello Zafferano

Corsa su strada Nazionale di 10 K

Campionato Regionale Assoluto

San Gavino Monreale 15 novembre 2026

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "ATLETICA PODISTICA SAN GAVINO", col patrocinio del Comune di San Gavino, in collaborazione con la F.I.D.A.L. - Comitato Regionale Sardegna - C.S.I. comitato Sud Sardegna la A.S.D. FUEL TRIATHLON - la Consulta Giovanile di San Gavino organizza, in data 15 novembre 2026, la 1^a edizione della **10 K Trofeo Città dello Zafferano**, corsa su strada a carattere Nazionale sulla distanza di 10 K, con ritrovo alle ore 8,00 nel piazzale Ex vecchia stazione FFSS.

La partenza è prevista alle ore 9,30.

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

PROGRAMMATECNICO:

Ore 08:00 Ritrovo giuria e concorrenti

Ore 09:30 Km 10,00 Atleti agonisti nati nel 2010 ed anni precedenti

Ore 09:32 Km 5,000 Passeggiata non competitiva aperta a tutti.

Ore 11:00 Gare Giovanili inserite in Calendario Regionale FIDAL

EF 4/EM 4	mt 100	Un giro
-----------	--------	---------

EF 6/EM 6	mt 200	Un giro
-----------	--------	---------

EF 8/EM 8	mt 400	Due giri
-----------	--------	----------

EF 10/EM 10	mt 500.	Un giro
-------------	---------	---------

Ragazzi/zze	mt 1000	Due giri
-------------	---------	----------

Cadetti/tte	mt 2000	Quattro giri
-------------	---------	--------------

Ore 12:00 Premiazioni

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di EVODATA ed è effettuato tramite chip attivo/passivo; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

ISCRIZIONI:

La quota di iscrizioni individuali alla **corsa competitiva 10 K** è fissata per ogni atleta in € 20,00. Tramite il portale ENDU, entro ore 21,00 giovedì 12 novembre.

Per le iscrizioni inviate direttamente dalle società (FIDAL) con pagamento tramite bonifico, con un minimo di 5 atleti sconto del 20%, con scadenza al sabato 7 novembre, contattare segreteria atleticasangavino.iscrizioni@gmail.com

Gli atleti possessori di Runcard, Runcard EPS, dovranno per completare la propria iscrizione, caricare **obbligatoriamente** sul portale la copia del certificato medico e della tessera valida per la stagione 2026. L'organizzazione provvederà alla verifica della documentazione e solo successivamente alla conferma dell'iscrizione. La mancata consegna della documentazione obbligatoria richiesta sul portale comporterà l'esclusione dell'atleta dalla start-list.

E' possibile la riammissione il giorno della gara dietro presentazione dei documenti in originale e il pagamento aggiuntivo di 5 euro per oneri di segreteria.

Le iscrizioni alla gara per le categorie giovanili (esordienti, ragazzi, cadetti) devono essere effettuate su: <https://tessonline.fidal.it/login.php> entro le ore 21 di giovedì 12 novembre 2026.

La quota d'iscrizione è pari alla sola tassa federale

La quota di iscrizione per la passeggiata camminata libera **non competitiva** è fissata in € 15,00

Le iscrizioni devono essere inviate all'indirizzo di email atleticasangavino.iscrizioni@gmail.com inviando cognome nome e copia bonifico

Le iscrizioni si possono effettuare anche il giorno della gara nella piazza Della Resistenza sino alle ore 09,00

La consegna dei pettorali, con allegato chip di cronometraggio, avverrà individualmente sabato 15 dalle 16,00 alle 19,00 o se richiesto con anticipo da un responsabile delegato dalla società, presso lo stand della segreteria allestito in piazzale Ex vecchia stazione FFSS (sede di partenza e arrivo gara), o la mattina della gara dalle 08:00 alle 09,00.

La quota di iscrizione 10 K e 5 K comprende

- 1) tutte le tasse federali; 2) pettorale di gara; 3) Pacco gara i primi 200 iscritti
4) assicurazione e assistenza medica; 5) ristori durante la gara; 6) rinfresco fine gara;

Premi individuali 10K Classifica Unica Assoluta

DONNE	UOMINI
1° Premio del valore di € 120 + maglia	1° Premio del valore di € 120 + maglia
2° Premio del valore di € 80	2° Premio del valore di € 80
3° Premio del valore di € 60	3° Premio del valore di € 60
4° Premio del valore di € 50	4° Premio del valore di € 50
5° Premio del valore di € 50	5° Premio del valore di € 50

Come previsto dall'art. 38 delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2026", il 25% del montepremi è riservato agli atleti italiani ed equiparati aventi diritto secondo il seguente ordine:

1° Premio del valore di € 50	1° Premio del valore di € 50
2° Premio del valore di € 30	2° Premio del valore di € 30
3° Premio del valore di € 20	3° Premio del valore di € 20

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

Saranno inoltre premiati i primi tre classificati delle altre categorie (escludendo quanti sono già rientrati nelle premiazioni in denaro):

AL - JM- SM - SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75 e oltre; AL - JF - SF - SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65 e oltre.

Gli atleti vincitori del premio in denaro dovranno compilare e sottoscrivere personalmente la prevista ricevuta di erogazione premi.

Eventuali altri premi verranno comunicati al momento.

Gare Giovanili: Saranno premiati tutti i bambini/e arrivati/e al traguardo

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Per tutto quello non previsto dal regolamento valgono le norme FIDAL

Diritti di Immagine

Gli atleti partecipanti alla 1ª edizione della 10 K TROFEO CITTA DELLO ZAFFERANO, all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

La Società organizzatrice e la F.I.D.A.L. declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti, cose e persone, prima durante e dopo la manifestazione.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Referente organizzativo: PODDA ANTONIO

Telefono: 3486580694

E-mail: atleticasangavino.iscrizioni@gmail.com

San Gavino M.le, 28 settembre 2026

Il Presidente
Antonio PODDA